



LISTA WYPRAWKOWA

Twój kompletny przewodnik po wyprawce



Wyprawka dla:

Planowany termin:

Tekstylia

KONIECZNE

- ☐ Kocyk całoroczny (bambus/bawełna) - 2 szt.
- ☐ Kocyk ocieplany - 1 szt.
- ☐ Prześcieradło do łóżeczka - 2 szt.
- ☐ Prześcieradło do gondoli - 2 szt.
- ☐ Pieluszki 30x30 - 6 szt.
- ☐ Pieluszki 75x75 - 4 szt.
- ☐ Otulacz 100x120 - 2 szt.
- ☐ Otulacz do fotelika - 1 szt.

PRZYDATNE

- ☐ Śpiworek do spania - 2 szt.
- ☐ Rożek - 1 szt.
- ☐ Podkład pod prześcieradło - 2 szt.
- ☐ Gniazdko niemowlęce - 1 szt.

Higiena i pielęgnacja

KONIECZNE

- ☐ Pampersy roz. 1 - 1 opak.
- ☐ Pampersy roz. 2 - 2 opak.
- ☐ Mokre chusteczki - 5 opak.
- ☐ Smoczek (0+) - 1 szt.
- ☐ Wanienka - 1 szt.
- ☐ Ręcznik z kapturkiem - 2 szt.
- ☐ Mydło lub żel do mycia - 1 szt.
- ☐ Oliwka lub olej ze słodkich migdałów - 1 szt. .
- ☐ Krem pod pieluszkę - 1 szt.
- ☐ Nożyczki/cążki do paznokci - 1 szt.
- ☐ Aspirator do nosa - 1 szt.
- ☐ Termometr - 1 szt.
- ☐ Waciki, patyczki do uszu - 1 opak.
- ☐ Gaziki jałowe - 1 opak.
- ☐ Sól fizjologiczna - 10 amp.
- ☐ Proszek/płyn do prania - 1 szt.
- ☐ Lek przeciwgorączkowy - 1 opak.

PRZYDATNE

- ☐ Stojak do wanieńki - 1 szt.
- ☐ Termometr do wanny - 1 szt.
- ☐ Myjka bambusowa - 2 szt.
- ☐ Kubek do splukiwania włosów - 1 szt.
- ☐ Szczotka na ciemieniuchę - 1 szt.
- ☐ Miękką szczotka do masażu - 1 szt.
- ☐ Pojemnik na mokre chusteczki - 1 szt.
- ☐ Zawieszka do smoczka - 1 szt.
- ☐ Etui na smoczek - 1 szt.
- ☐ Chusteczki do czyszczenia smoczków - 1 opak.
- ☐ Termofor - 1 szt.
- ☐ Inhalator - 1 szt.
- ☐ Skrobia ryżowa - 1 szt.



Kącik niemowlęcy

KONIECZNE

- ☐ Łóżeczko niemowlęce
- ☐ Materac do łóżeczka
- ☐ Przewijak
- ☐ Lampka ułatwiająca czynności w nocy

PRZYDATNE

- ☐ Dostawka do łóżka/Kosz Mojżesza
- ☐ Komoda dziecięca
- ☐ Organizator na kosmetyki
- ☐ Elektroniczna niania – 1 szt.
- ☐ Nawilżacz powietrza – 1 szt.

Pierwsze zabawki

KONIECZNE

–

PRZYDATNE

- ☐ Szmatka-przytulanka – 1 szt.
- ☐ Książeczka kontrastowa – 1 szt.
- ☐ Zabawka kontrastowa – 1 szt.
- ☐ Szumiący miś – 1 szt.
- ☐ Zabawka z pozytywką – 1 szt.

Ubranka

KONIECZNE

- ☐ Body z długim rękawem 56 – 3 szt.
- ☐ Body z długim rękawem 62 – 3 szt.
- ☐ Body z krótkim rękawem 56 – 4 szt.
- ☐ Body z krótkim rękawem 62 – 4 szt.
- ☐ Półspiochy 62 – 4 szt.
- ☐ Pajacyki 56 – 3 szt.
- ☐ Pajacyki 62 – 4 szt.
- ☐ Bluza/sweterek 62 – 2 szt.
- ☐ Skarpetki – 4 szt.
- ☐ Czapeczka – 2 szt.
- ☐ Chustka – 1 szt.

PRZYDATNE

–



Poza domem - akcesoria

KONIECZNE

- ☐ Wózek 2w1 – 1 szt.
- ☐ Fotelik do samochodu – 1 szt.

PRZYDATNE

- ☐ Śpiworek do wózka – 1 szt.
- ☐ Płaska poduszka do wózka – 1 szt.
- ☐ Przewijak podróżny – 1 szt.
- ☐ Lusterko do obserwacji dziecka w samochodzie – 1 szt.
- ☐ Organizator/torba do wózka – 1 szt.
- ☐ Chusta/nosidełko – 1 szt.

Karmienie piersią, akcesoria

KONIECZNE

- ☐ Poduszka do karmienia piersią – 1 szt.
- ☐ Wkładki laktacyjne jednorazowe – 2 opak.
- ☐ Butelka – 1 szt.
- ☐ Szczotka do butelek – 1 szt.
- ☐ Czysta lanolina – 1 szt.

PRZYDATNE

- ☐ Laktator – 1 szt.
- ☐ Suszarka do butelek – 1 szt.
- ☐ Woreczki do mrożenia pokarmu – 1 opak.
- ☐ Podgrzewacz do butelek – 1 szt.
- ☐ Herbatka laktacyjna – 1 opak.

Torba do szpitala dla mamy

LISTA DO SPAKOWANIA

- ☐ Przybory toaletowe i kosmetyki
- ☐ Ręczniki – 2 szt.
- ☐ Kłapki pod prysznic
- ☐ Szlafrok
- ☐ Koszula do karmienia piersią – 2 szt.
- ☐ Majtki siatkowe jednorazowe – 6 szt.
- ☐ Duże podpaski poporodowe – 20 szt.
- ☐ Podkłady higieniczne – 10 szt.
- ☐ Wkładki laktacyjne – 1 opak.
- ☐ Dowód osobisty
- ☐ Karta ciąży
- ☐ Ładowarka do telefonu
- ☐ Ubranko i kocyk do wyjścia dziecka



Zobacz i zamów całą
wyprawkę online

Każdy szpital ma własne wymagania – część rzeczy zapewnia, o inne prosi. Przed porodem sprawdź listę zalecaną przez placówkę, w której będziesz rodzić, i dopasuj tę listę do niej.

